

## Hướng dẫn thực hiện:

Với mỗi người cần xét nghiệm, bạn sẽ dùng 2 que tăm bông quẹt vào mặt bên trong của má, sau đó cho vào bao thư và dán lại. Tiếp theo, bỏ tất cả mẫu thu được vào phong bì lớn và gửi đến văn phòng iDNA.

**Thời gian ước tính:** 5-10 phút/người

## Cần chuẩn bị:

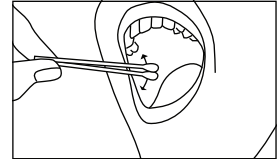
- (2) Hai que tăm bông (dành cho mỗi người)
- (1) Một bao thư giấy cho mỗi người
- (1) Một phong bì lớn để gửi qua bưu điện

LẬP LẠI TỪNG BƯỚC CHO MỖI NGƯỜI

## BƯỚC 1: Quẹt tăm bông vào mặt bên trong má

**DỤNG CỤ:** (2) Hai que tăm bông

- Cắt bỏ một đầu của tăm bông nếu bạn sử dụng loại que 2 đầu
- Cầm đuôi 2 que tăm bông rồi quẹt nhẹ đầu bông vào mặt bên trong má khoảng 30 giây
- Vẫn cầm 2 que tăm bông, lặp lại với má bên kia

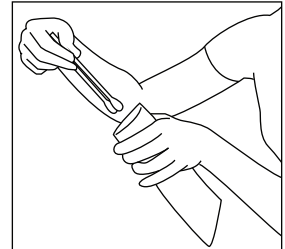


**Lưu ý:** Bạn đang thu thập tế bào niêm mạc miệng, không phải nước miếng. Hãy di chuyển tăm bông theo chiều từ trên xuống dưới, trên toàn bộ bề mặt bên trong má.

## BƯỚC 2: Bỏ vào một bao thư giấy

**DỤNG CỤ:** (1) Một bao thư giấy sạch

- Bỏ 2 que tăm bông của từng người vào một bao thư giấy.
- Chú ý sắp 2 que tăm bông đầu theo đầu, đuôi theo đuôi.
- Dùng keo dán kín bao thư lại. **Không liếm lên bao thư!**



**Lưu ý:** Không sử dụng túi ni-lông để chứa mẫu hay liếm bao thư, vì như thế sẽ làm nhiễm mẫu ADN.

## BƯỚC 3: Ghi thông tin người cho mẫu lên bao thư

Trên mỗi bao thư chứa mẫu, cần ghi rõ:

✂

Ngày thu mẫu: _____	Điện thoại: _____
Họ và tên: _____	
Ngày sinh: _____ / _____ / _____	
Mối quan hệ: _____	
Sắc tộc: _____	
Chữ ký: _____	

### HƯỚNG DẪN:

- **Họ và tên:** tên người cho mẫu sẽ thể hiện trên bảng kết quả, có thể ghi ký hiệu để bảo mật nhân thân (Vd: Cha, Con, A, B,...)
- **Mối quan hệ:** Cha giả định / Con / Mẹ / Ông / Bà / Cô / Dì / Chú bác / Anh em / Khác (ghi rõ)
- **Sắc tộc:** Châu Á / Mỹ gốc Phi / Da trắng / Latin / Thổ dân Mỹ
- **Chữ ký:** người thu mẫu ký tên

## BƯỚC 4: Gom tất cả lại bỏ vào phong bì và gửi bưu điện

**DỤNG CỤ:** (1) Một phong bì lớn để gửi bưu điện

- Cho tất cả bao thư chứa mẫu vào một phong bì lớn
- Ghi địa chỉ nơi nhận như bên phải
- Gửi đảm bảo để tránh thất lạc
- Thông báo cho iDNA bằng điện thoại về bưu kiện



### Công ty TNHH Di truyền số iDNA

Văn phòng TP.HCM  
P805 Tầng 8 • Tòa nhà Đồng Nhân  
90 Nguyễn Đình Chiểu  
P. Đa Kao - Quận 1 TP.HCM  
Tel (028) 3911 1617 - 0972 899 911

### Thông qua việc thu mẫu và gửi mẫu ADN, các bên liên quan đồng ý với các điều khoản như sau:

Tôi xác nhận rằng tôi có quyền hợp pháp để cho phép (các) mẫu ADN đính kèm được xét nghiệm cho mục đích xác định mối quan hệ sinh học. Tôi hiểu rằng việc tự thu mẫu tại nhà sẽ không thể sử dụng để làm thủ tục hành chính hay pháp lý. Với chữ ký của tôi, tôi cho phép phân tích các mẫu này và xác nhận sự chính xác của các thông tin trên.